

Broekerhaven Jeugdzeilen

Bron CWO

Jeugd

Bij de CWO spreekt men van Jeugdzeilen als het personen betreft van maximaal 15 jaar. Dit geldt voor zowel het jeugdkielboot, jeugdcatamaran, eenmans- als het tweemans zeilen. De eindverantwoordelijkheid ligt te allen tijde bij een ouder of instructeur.

Jeugdzeilen eenmans/tweemans jeugdkielboot I

Deze opleiding is bedoeld voor personen die nog nooit gezeild hebben. Tijdens de opleiding wordt men systematisch de beginselen van het zeilen bijgebracht. Het diploma omvat de eenvoudige basisvaardigheden zoals het op- en aftuigen, het sturen, de bediening van de zeilen en het overstag gaan. Dit wordt aangevuld met bijbehorende theorie over veiligheid en enkele vaarregels op het water. Dit alles onder gunstige omstandigheden; een rustig vaarwater en een matige wind tot en met windkracht 3 Beaufort.

Eisen Praktijk

1. Boot zeilklaar en nachtklaar maken
2. Boot te water laten en verhalen
3. Hijsen en strijken van de zeilen
4. Stand en bediening van de zeilen
5. Sturen, roer- en zwaardbediening
6. Overstag gaan
7. Opkruisen in breed vaarwater
8. Gijpen
9. Afvaren van hogerwal en langswal
10. Onder toezicht aankomen bij hoger wal en langswal

Eisen Theorie

11. Schiemanswerk
12. Zeiltermen en benaming van onderdelen van de boot
13. Reglementen
14. Veiligheid

Aanbevolen literatuur:

- Het Zeilboek J. Peter Hoefnagels, Uitgeverij Het Goede Boek, ISBN 90 240 0667 8
- Optimist zeilen Optimist zeilen. Karel Heijnen, Theo Kramer, Marjolein Sonnema en Fedde Sonnema, Uitgeverij Hollandia, ISBN 90 6410 3291

Toelichting op de praktischeisen

1. Boot zeilklaar en nacht klaarmaken

Zeilklaar maken: boot zeilklaar maken op de wal. Zeil dat reeds is bevestigd aan de rondhouten in het schip aanbrengen, zeilschoot inscheren, spriet bevestigen.

Inventaris compleet maken.

Nacht klaar maken: mast en zeil uit de boot nemen, zeil (nog bevestigd aan mast en giek) goed oprollen, inventaris uit het schip halen, schip schoon en droog maken.

2. Boot te water laten en verhalen

Te water laten: kunnen meehelpen bij het in het water laten van de boot.

Verhalen d.m.v.: roeien: met twee riemen rechtuit roeien, bochten draaien en afstoppen en/of Peddelen: met behulp van een peddel of ander daartoe geschikt voorwerp de boot verhalen.

3. Hijsen en strijken van de zeilen

Hijsen: mast op juiste wijze plaatsen, schoot inscheren, spriet bevestigen, zeil op spanning zetten en fixeren.

Strijken: zeil van spanning halen, schoot uitscheren, zeil netjes opdoeken en ordelijk opruimen.

4. Stand en bediening van de zeilen

Diverse eenvoudige in een parcours opgenomen koersen (uitgezonderd hoog aan de wind) varen en daar de zeilstand enigszins bij aanpassen. Zeil vieren om een vlaag op te vangen of vaart te minderen.

5. Sturen, roer- en zwaardbediening

Redelijk zeker gebruik van de helmstok (gebruik helmstokverlenger/joystick is niet noodzakelijk), terwijl een recht, of indien van toepassing, bochtig parcours gevaren wordt. Dwars in de boot met de rug tegen het loefgangboord en met de zij tegen het middenshot aan zitten. Zwaardstand hoeft tijdens het varen nog niet aangepast te worden.

6. Overstaggaan(eenvoudig)

In een parcours, waarin een overstagmanoeuvre verwerkt is (bijvoorbeeld bij een boei) de boot door de wind sturen en gaan verzitten als het zeil overkomt.

Begrip van opkruisen behoeft (nog) niet aanwezig te zijn. Indien de boot in de wind blijft liggen weer over een willekeurige boeg volvallen.

7. Opkruisen in breed vaarwater

Een bovenwinds gelegen punt met behulp van één of enkele overstagmanoeuvres kunnen bereiken.

8. Gijpen(eenvoudig)

In een parcours, waarin een gijpmanoeuvre verwerkt is (bijvoorbeeld bij een boei) de boot 'binnen de wind' sturen en gaan verzitten (draaigijp) als het zeil (vanzelf) overkomt. Inzicht in 'binnen de wind varen' hoeft nog niet aanwezig te zijn.

9. Afvaren van hogerwal en langswal

Met juiste afzet van een helper op de wal, al dan niet in voorwaartse richting. Schoot zo nodig vieren om voldoende afstand van de wal te kunnen nemen.

10. Onder toezicht aankomen bij hogerwal en langswal

Aankomen aan hoger- of langswal zonder al te veel snelheid, bijv. met een opschietter. Zeil moet gevierd worden. Een helper mag de boot vanaf de kant 'opvangen'.

Toelichting op de theorie-eisen

1. Schiemanswerk

In de in praktijk voorkomende gevallen de volgende steken kunnen leggen: Slipsteek met daarop een halve steek, achtknoop.

2. Zeiltermen en benaming van onderdelen van de boot

Zeiltermen: Het kunnen aangeven wat wordt bedoeld met vijf van de volgende termen: in de wind, halve wind, voor de wind, aan de wind, hoger- en lagerwal, bakboord, stuurboord, hoge en lage zijde en loef- en lijzijde van het schip, killen van het zeil.

Benamingen: Het kunnen benoemen van minimaal vijf onderdelen van de eigen boot en tuigage.

3. Reglementen

De volgende regels uit het Binnenvaartpolitiereglement kunnen toepassen:

1.04 Voorzorgsmaatregelen

1.05 Afwijking reglement

6.04 lid 6,8 Tegengestelde koersen: kleine zeilschepen onderling en zeil – spier – motor

6.17 lid 6 Kruisende koersen: kleine zeilschepen onderling

4. Veiligheid

Kunnen vertellen wat te doen als de boot omslaat en dit in praktijk een keer hebben gezien.