

Broekerhaven Jeugdzeilen

Bron CWO

Jeugdzeilen eenmans/tweemans jeugdkielboot II

Cursisten die deze opleiding willen volgen worden verondersteld de beginselen van het zeilen, zoals behandeld bij Jeugdzeilen I, te beheersen. Het diploma omvat naast de eerder genoemde basisvaardigheden ook manoeuvres zoals opkruisen, aankomen aan hogerwal etc. Aangevuld met bijbehorende theorie. Alles onder redelijke omstandigheden; niet te druk vaarwater tot en met windkracht 4 Beaufort.

Eisen Praktijk

1. Boot zeilklaar en nachtklaar maken
2. Boot te water laten, uit het water halen en verhalen
3. Stand en bediening van de zeilen
4. Sturen, roer- en zwaardbediening
5. Overstag gaan
6. Gijptechnieken
7. Opkruisen breed vaarwater
8. Aanlopen bovenwinds gelegen punt
9. Afvaren van hoger wal en langswal
10. Aankomen aan hoger wal en langswal
11. Hangtechniek en gewichtsverdeling
12. Boot stilleggen en op gang brengen
13. Omslaan en oprichten van de boot
14. Bijzondere vaartechnieken: deinzen, stilliggen
15. Veilig handelen bij windvlagen
16. Gesleept worden

Eisen Theorie

1. Schiemanswerk
2. Zeiltermen en benaming van onderdelen van de boot
3. Reglementen
4. Onderhoud van de boot
5. Veiligheid

Aanbevolen literatuur:

- Het Zeilboek J. Peter Hoefnagels, Uitgeverij Het Goede Boek, ISBN 90 240 0667 8
- Optimist zeilen Optimist zeilen. Karel Heijnen, Theo Kramer, Marjolein Sonnema en Fedde Sonnema, Uitgeverij Hollandia, ISBN 90 6410 3291

Toelichting op de praktijkeisen

1. Boot zeilklaar en nachtklaar maken

Zeilklaar maken: boot zeilklaar maken op de wal. Zeil dat al is bevestigd aan de rondhouten in het schip aanbrengen, zeilschoot inscheren, spriet bevestigen. Inventaris compleet maken. Meehelpen bij boot te water laten.

Nachtklaar maken: meehelpen bij boot uit het water halen. Boot opruimen: mast en zeil uit de boot nemen, zeil (nog bevestigd aan mast en giek) goed oprollen, inventaris uit het schip halen, schip schoon en droog maken.

2. Boot te water laten, uit het water halen en verhalen

Te water laten: met hulp de boot naar het water tillen en met zo weinig mogelijk kans op blessures (rug verticaal houden) of beschadigingen aan de boot of wal, te water laten. Daarna de boot vastleggen, aan boord gaan en roer plaatsen indien er gezeild gaat worden of riemen, indien er geroeid gaat worden.

Uit het water halen: na verwijderen van zwaard en roer, van boord gaan, de boot uit het water tillen en op zijn plaats brengen, waarbij beschadigingen of blessures voorkomen worden. Boot verhalen: met behulp van peddel en/of riemen.

3. Stand en bediening van de zeilen

Oploeven en afvallen met juiste schootbediening.

Diverse koersen t.o.v. de windrichting varen en op alle koersen zorgen voor redelijke zeilstanden. Daarbij hoeft nog niet op het gangboord uitgehangen te worden.

4. Sturen, roer- en zwaardbediening

Goed gebruik van de helmstok (gebruik helmstokverlenger/joystick is verplicht op gestrekte koersen), terwijl een recht, of indien van toepassing, bochtig parcours gevaren wordt. Dwars in de boot met de rug tegen het loefgangboord en met de zij tegen het middenschot aan zitten. Zwaardstand hoeft tijdens het varen nog niet aangepast te worden.

5. Overstag gaan

De boot door de wind sturen met behoud van zoveel mogelijk snelheid, niet in de wind blijven liggen. Na de overstagmanoeuvre weer aan de wind gaan varen. Met het gezicht naar de voorkant van de boot gericht en niet te vroeg gaan verzitten.

6. Gijptechnieken

Zien aankomen wanneer gegijpt moet worden. Een voor de windse gijp opvangen zonder erg grote koerswijziging. Draaigijp om een boei redelijk beheersen.

7. Opkruisen in een breed vaarwater

In een niet bezeild ruim vaarwater een in de windse koers vermijden door te kruisen. Na de overstag-manoeuvre weer aan de wind gaan varen.

8. Aanlopen bovenwinds gelegen punt

Met niet te veel overbodige slagen een bovenwinds gelegen punt aanlopen. Een dwarspeiling enigszins kunnen toepassen.

9. Afvaren van hogerwal en langswal

Opletten dat andere vaartuigen niet gehinderd worden. Over de juiste boeg volvallen.

10. Aankomen aan hogerwal en langswal

Op een van tevoren gekozen plaats aan hogerwal zacht aankomen door aan de wind het zeil te vieren of d.m.v. een opschieter. Indien de boot te hard gaat: wegdraaien of helpen opvangen.

11. Hangtechniek en gewichtsverdeling

Reageren op veranderingen in windkracht en koers door gewichtsverplaatsing in dwars- en langsrichting, waarbij nog niet op het gangboord uitgehangen behoeft te worden.

12. Boot stilleggen en op gang brengen

Vaart minderen door zeilschoot te vieren op een koers met de wind dwars of voorlijker dan dwars. Na tot stilstand te zijn gekomen de schoot langzaam weer aantrekken en wegvaren.

13. Omslaan en oprichten van de boot

De boot op bijv. halve windse koers om laten slaan naar lij. De boot rechtop trekken door aan het zwaard te gaan hangen. In de boot klimmen en leeghozen (assistentie in de nabijheid vereist).

14. Bijzondere vaartechnieken: deinzen, stilliggen

Deinzen: na een zet achteruit te hebben gekregen de boot achteruit kunnen sturen en volvallen over de gekozen boeg.

Stilliggen: de boot op aan de windse koers enige tijd op zijn plaats houden door afwisselend vieren en aantrekken van de schoten en de helmstok zo nu en dan naar lij te duwen om afvallen te voorkomen.

15. Veilig handelen bij windvlagen

Bij een vlaag kan het zeil onmiddellijk gevierd worden of, daar waar voldoende ruimte is, de helmstok(verlenger) ook losgelaten worden waardoor de boot oploeft (opsturen bij aan de windse koers is nog niet verplicht).

16. Gesleept worden

In de sleep komen: met gestreken zeil of zeil zonder spriet, grootzeilschoot en neerhouder uitscheren (het zeil kan vrijelijk draaien). Landvast overbrengen naar

slepende schip en een volgende boot op de juiste wijze aan eigen boot vastmaken. Zwaard eruit halen en goed achter het sleepschip aan sturen.

Uit de sleep gaan: met gestreken zeil of zeil zonder spriet van achteraf losgooien uit de sleep en een veilige plaats zoeken om aan te leggen.

Toelichting op de theorie-eisen

1. Schiemanswerk

Het op de juiste plaats en op de juiste wijze leggen van de volgende steken: Slipsteek, halve steek, achtknoop, mastworp (met slipsteek als borg) en reefsteek (= platte knoop).

2. Zeiltermen en benaming van onderdelen van de boot

Zeiltermen: Het kunnen verklaren van de volgende termen: oploeven, afvallen, ruime wind, zuigen, duiken, samenstellen en ontbinden van een sleep, hoog aan de wind, volvallen, dwarspeiling, deinzen, opschieter, verhalen, draaigijp.

Benamingen van de boot: Het kunnen benoemen van de volgende onderdelen: fokken- en grootzeilschoot, schootblok, peddel, luchtkast/luchtzak, mastdoft, waterlijn, stootkussen, zwaardboot.

Benamingen van het tuig: Het kunnen benoemen van de volgende onderdelen: achterlijk, onderlijk, bovenlijk, rakhoek, spriethoek, halshoek, schoothoek, zeillatzak, kous, wartel, vaantje.

3. Reglementen

De volgende regels uit het Binnenvaartpolitiereglement kunnen toepassen:

1.01 lid A 3	groot schip
1.01 lid A 4	klein schip
6.04 lid 6,8	Tegengestelde koersen: kleine zeilschepen onderling en zeil – spier – motor
6.09	Vorbijlopen: algemene bepalingen
6.10 lid1	Vorbijlopen: aan bakboord of indien ruimte aan stuurboord
6.17 lid 2	Kruisende koersen: stuurboordwal
6.17 lid 9	Kruisende koersen: zeil – spier – motor

4. Onderhoud van de boot

Weten hoe de boot op te ruimen, schoon te maken, het water eruit te halen en daarna (evt. met hulp) op een geschikte plaats, stormzeker en droog opbergen.

5. Veiligheid

Kunnen vertellen wat te doen als de boot omslaat. Kunnen aangeven waarom het belangrijk is bij de omgeslagen boot te blijven.