

Broekerhaven Jeugdzeilen

Bron CWO

Jeugdzeilen eenmans/tweemans jeugdkielboot III

Het diploma omvat zowel de basis- als de gevorderdenmanoeuvres zoals aankomen aan hogerwal én lagerwal. Verder worden er bijzondere technieken en de beginselen van het wedstrijdzeilen behandeld. Dit alles onder redelijke omstandigheden, tot en met windkracht 5 Beaufort. De theorie sluit bij het gevorderdenniveau aan.

Eisen Praktijk

1. Boot zeilklaar en nachtklaar maken
2. Zeil aan- en afslaan
3. Boot te water laten, uit het water halen en verhalen
4. Stand en bediening van de zeilen
5. Sturen, roer- en zwaardbediening
6. Overstag gaan
7. Gijptechnieken
8. Aanlopen bovenwinds gelegen punt
9. Opkruisen nauw vaarwater
10. Afvaren van hogerwal en langswal
11. Afvaren van lagerwal
12. Aankomen aan hogerwal en langswal
13. Aankomen aan lagerwal
14. Hangtechniek en gewichtsverdeling
15. Boot stilleggen en op gang brengen
16. Omslaan en oprichten van de boot
17. Bijzondere vaartechnieken: planeren, varen op golven, achteruitzeilen
18. Afmeren van de boot
19. Veilig handelen bij windvlagen
20. Zeiltrim
21. In de sleep komen, gesleept worden, uit de sleep gaan
22. Puzzel- en/of toertocht volbrengen
23. Kennismaken met wedstrijdzeilen

Eisen Theorie

1. Schiemanswerk
2. Zeiltermen en benaming van onderdelen van de boot
3. Reglementen
4. Onderhoud van de boot
5. Vaarproblematiek van grote schepen

Aanbevolen literatuur.

| | |
|------------------|---|
| Het Zeilboek | Peter Hoefnagels, Uitgeverij Het Goede Boek, ISBN 90 240 0667 8 |
| Optimist zeilen. | Karel Heijnen, Theo Kramer, Marjolein Sonnema en Fedde Sonnema, Uitgeverij Hollandia, ISBN 90 6410 3291 |

Toelichting op de praktischeisen

1 Boot zeilklaar en nacht klaar maken

Een boot geheel op en af kunnen tuigen. Daarna boot opruimen en stormzeker opbergen.

2 Zeil aan- en afslaan

Juiste steek toepassen voor het bevestigen van de lijken aan giek en mast. Juist bevestigen van de bindsels van de verschillende hoeken van het zeil. Zeillatten niet vergeten.

3 Boot te water laten, uit het water halen en verhalen

Te water laten: met hulp de boot naar het water tillen en met zo weinig mogelijk kans op blessures (rug verticaal houden) of beschadigingen aan de boot of wal, te water laten. Daarna de boot vastleggen, aan boord gaan en roer plaatsen indien er gezeild gaat worden of riemen, indien er geroeid gaat worden.

Uit het water halen: na verwijderen van zwaard en roer, van boord gaan, de boot uit het water tillen en op zijn plaats brengen, waarbij beschadigingen of blessures voorkomen worden. Boot verhalen: met behulp van peddel en/of riemen.

4 Stand en bediening van de zeilen

Correcte zeilstanden op alle koersen. Bij hoog aan de wind schoot strak houden en oploeven en door middel van sturen de windveranderingen opvangen.

5 Sturen, roer- en zwaard bediening

Zeker sturen met behulp van de joystick in bovengreep op gestrekte koersen en in bochten, niet onnodig veel roer geven. Zwaardbediening naar gelang windkracht en koers dient goed verzorgd te worden.

6 Overstaggaan

Van hoog aan de wind tot hoog aan de wind: de zeilschoot en de helmstokverlenger goed onder controle houden en pas gaan verzitten als de giek over de nieuwe boeg komt. Inzicht en juiste uitvoering vereist.

7 Gijptechnieken

Gijpen nagenoeg zonder koerswijziging ('S-gijp').

Gijpen gevolgd door snelle koerswijziging tot aan de wind ('noodgijp'). Gijpen vermijden door overstag gaan ('stormrondje').

8 Aanlopen bovenwinds gelegen punt

Zonder overbodige slagen en een behoorlijke dwarspeiling een bovenwinds gelegen punt (bijv. een boei) aanzeilen.

9 Opkruisen nauwvaarwater

Zorgen voor behoud van snelheid. Opmerken en toepassen van de lange en korte slag, indien de wind niet precies in het verlengde van het vaarwater staat.

10.Afvaren van hogerwal en langswal

Opletten dat andere vaartuigen niet gehinderd worden. Zelf afduwen.

Hogerwal: afvaren over de juiste boeg (grootste hoek schip/wal). Zeilschoot vieren tijdens volvallen. Juiste toepassing roer voor deinzend schip.

Langswal: afvaren in de voorwaartse richting.

Deze manoeuvres moeten zonder hulp van buitenaf worden uitgevoerd.

11.Afvaren van lagerwal

Een eind uit de wal peddelen of roeien (met of zonder gezet zeil) of een helper vanaf de kant een duw tegen en in het verlengde van de giek laten geven.

N.B.: bij het bevestigen van zwaard en roer rekening houden met de walkant.

12.Aankomen aan hogerwal en langswal

Aankomen op een van tevoren bepaalde plaats.

Aan de wind: de snelheid wordt hierbij geregeld door het zeil te vieren en aan te halen door middel van de schoot.

Opschieter: de snelheid wordt verminderd door de boot plotseling in de wind te sturen.

Afstand juist schatten.

Deze manoeuvres dienen zonder assistentie van buitenaf te worden uitgevoerd.

13.Aankomen aan lagerwal

Bovenwinds tuig van de boot halen of door het uitscheren van de schoot (achtknoop eruit halen). Indien nodig, tijdig zwaard en/of roer eruit halen.

13.Hangtechniek en gewichtsverdeling

Hanghouding: indien de windkracht het noodzakelijk maakt, moet worden uitgehangen met de voeten onder de hangband en de dijbenen op het boord. Voorkomen moet worden dat de rug hol getrokken wordt. De helmstokverlenger moet worden gebruikt om vanaf de juiste plaats in de boot te kunnen sturen.

Gewichtsverdeling: in langs- en dwarsrichting correct reageren op veranderende omstandigheden zodat de boot zo gunstig mogelijk in het water ligt.

14.Boot stilleggen en op gang brengen

Vaart minderen door grootschoot te vieren op een koers met de wind dwars of voorlijker dan dwars. Na tot stilstand te zijn gekomen de schoot langzaam weer aantrekken en wegvaren.

15.Omslaan en oprichten van de boot

Boot ongeacht de koers om kunnen laten slaan en deze zelfstandig weer oprichten en leeghozen. Dit alles zonder hulp.

16. Bijzondere vaartechnieken

Planeren: gewichtsverdeling en koers aanpassen en onder de daarvoor vereiste omstandigheden in planerende toestand geraken of blijven.

Varen op golven: gewichtsverdeling en koers aanpassen om duiken en snelheidsverlies te voorkomen.

Achteruit zeilen: na het stilleggen van de boot, de giek tegen de wind in duwen en met het roer zodanig sturen dat de boot min of meer recht achteruit blijft varen. Daarna op goede manier volvallen.

17. Afmeren van de boot

De boot zodanig afmeren dat deze niet beschadigd wordt of andere schepen kan beschadigen. Daarbij gebruik maken van landvasten en juiste toepassing van knopen en steken en zo nodig van stootkussens.

18. Veilig handelen bij windvlagen

Bij een vlaag kan het zeil onmiddellijk gevierd worden of, daar waar voldoende ruimte is, de helmstok(verlenger) ook losgelaten worden waardoor de boot oploeft (opsturen bij aan de windse koers is nog niet verplicht).

19. Zeiltrim

Juiste afstelling van het zeil naar gelang de windsterkte:

De stand van de spriet (geen plooiën in het zeil).

De spanning op de neerhouder (weinig bij lichte wind, meer bij meer wind). De stand van de mast (voorover, rechtop, achterover).

De spanning op de lijken (weinig: bol zeil, strak: vlak zeil).

20. In de sleep komen, gesleept worden, uit de sleep gaan

Samenstellen van de sleep: (rustig varende) het zeil moet worden gestreken indien de wind dwars of voorlijker dan dwars invalt, direct na het in de sleep komen. Indien de wind achterlijker dan dwars inkomt, dient het zeil voor het in de sleep komen gestreken te worden.

Ontbinden van de sleep: (rustig varende) het zeil moet worden gezet bij wind dwars of voorlijker dan dwars. Voor het ontbinden van de sleep en bij wind achterlijker dan dwars dient het zeil pas na het ontbinden van de sleep gezet te worden. Tijdens de strijk- en hijsmanoeuvre in de sleep wordt de sleep met minimale snelheid voortbewogen.

21. Puzzel- en/of toertocht volbrengen

Hierbij is het van belang dat al varende een bepaalde route gevolgd wordt, waarbij de zeiler zelfstandig het tempo en de oplossingen van problemen voor zijn rekening neemt. Dit alles wel onder beperkt toezicht.

22. Kennismaken met wedstrijdzeilen

Een kleine Olympische baan samen met een aantal andere deelnemers 'goed' zeilen. De startprocedure, bestaande uit een 5,4 en 1 minutensein (resp. waarschuwings- en voorbereidingssein) en startsein, begrijpen en ernaar handelen. De finishlijn goed doorvaren en aanvaringen voorkomen volgens het Binnenvaartpolitiereglement .

Toelichting op de theorie-eisen

1. Schiemanswerk

Het op de juiste plaats en op de juiste wijze uitvoeren van de volgende knopen en steken: paalsteek, schootsteek (ook dubbel), opschieten van een lijn, lijn kunnen beleggen op een kikker.

2. Zeiltermen en benaming van onderdelen van de boot

Zeiltermen: het kunnen verklaren van de volgende termen: korte slag, lange slag, noodgijp, S- gijp, deinzen, achteruit zeilen, planeren, langswal, Olympische baan, start, finish, opschieten (van een lijn), achterlijker dan dwars.

Benamingen: het kunnen verklaren van de volgende begrippen: kielboot, windsurfplank, catamaran, trimaran, tell-tale.

3. Reglementen

De volgende regels uit het Binnenvaartpolitiereglement kunnen toepassen:

| | |
|------------------|--|
| 1.01 lid A 3° | groot schip |
| 1.01 lid A 4° | klein schip |
| 6.01 | Vaarregels: begripsbepalingen |
| 6.03 lid 1,3,4,5 | Tegengestelde koersen: algemene beginselen |
| 6.04 lid 2 | Tegengestelde koersen: stuurboordwal |
| 6.04 lid 3 | Tegengestelde koersen: klein schip verleent voorrang aan groot indien geen stuurboordwal |
| 6.04 lid 6,8 | Tegengestelde koersen: kleine zeilschepen onderling en zeil – spier – motor |
| 6.07 lid 6 | Voorbijvaren op tegengestelde koersen in een engte |
| 6.09 | Voorbijlopen: algemene bepalingen |
| 6.10 lid 1 | Voorbijlopen: aan bakboord of indien ruimte aan stuurboord |
| 6.17 lid 2 | Kruisende koersen: stuurboordwal |
| 6.17 lid 3 | Kruisende koersen: klein schip verleent voorrang aan groot indien geen stuurboordwal |
| 6.17 lid 6 | Kruisende koersen: kleine zeilschepen onderling |
| 6.17 lid 9 | Kruisende koersen: zeil – spier – motor |

4. Onderhoud van de boot

Kunnen vertellen hoe boot en tuig tijdens de winter verzorgd moeten worden.

5. Vaarproblematiek van grote schepen

Dode hoek (uit de koerslijn blijven), diepgang, windvang (ongeladen) en zuiging.